

Quand les touristes arrivent ils sont blancs comme des endives Ils se mettent en plein soleil et deviennent rouges comme des groseilles

Reste à l'ombre amigo c'est la chanson de l'été

DO SOL7 Et mets de la crème solaire, ça c'est le tube de l'été

Quand tu vas à la plage, ne pas fais pas le mariol

Et choisis bien tes amis parmi les parasols

Prends ta crème, ta casquette, ton t-shirt et tes lunettes

Pour éviter la cuisson, c'est la seule bonne recette

DO RÉ Min SOL7 Oh la hombre reste à l'ombre et...

RÉ Min SOL7 DO RÉ Min SOL Mets ton sombrero quand le soleil est haut oh oh RÉ Min SOL7

DO RÉ Min SOL7 Oh la hombre viens à l'ombre et...

RÉ Min Protège toi du soleil c'est un bon conseil

Crème, lait ou spray solaire FPS 25 minimum. Appliquer toutes les heures sur les zones exposées. Attention! L'usage de produits de protection solaire ne doit pas conduire à s'exposer plus longtemps.



Le soleil c'est la galère... quand on s'expose de trop C'est très mauvais pour tes yeux et encore pire pour ta peau Sans lunettes t'y verras pas net, et fais gaffe à tes rétines Sans chapeau t'auras mal à la tête. Dis-le aussi à ta copine C'est à la mi-journée, quand ton ombre est la plus courte Qu'il ne faut pas se retrouver en plein soleil sur la route Protège toi le matin et aussi l'après midi Sans oublier qu'à midi, le soleil c'est interdit DO RÉ Min SOL7 Oh la hombre reste à l'ombre et... Mets ton sombrero quand le soleil est haut oh oh RÉ Min SOL7 Oh la hombre viens à l'ombre et... Protège toi du soleil c'est un bon conseil

Sous l'soleil exactement, à condition d'mettre un chapeau Avec le soleil pour témoin, il faut protéger ta peau Pour passer de bonnes vacances sans soucis ni pépins Entre avec nous dans la danse et chante ce refrain Oh la hombre reste à l'ombre et... Mets ton sombrero quand le soleil est haut oh oh Oh la hombre viens à l'ombre et... Protège toi du soleil c'est un bon conseil Oh la hombre reste à l'ombre et... Avec ta peau de gringo tu vas avoir chaud oh oh Oh la hombre reste à l'ombre et... Sors de ta valise tes lunettes et ta chemise oh oh

Lunettes de soleil, Cat. CE 3 minimum, forme enveloppante

Midi, heure solaire (14h environ en France métropolitaine)