Manger, bouger, pour ma santé

Madame, Monsieur,

La classe de votre enfant va bientôt s'engager dans un projet d'éducation à la nutrition pour la santé intitulé « Manger, bouger, pour ma santé » en accord avec les priorités du Programme national nutrition santé (PNNS) du Ministère de la santé et avec les programmes de l'Éducation nationale. Prendre conscience de l'importance d'une alimentation variée et de l'exercice physique, comprendre que l'eau est la seule boisson recommandée, limiter le grignotage, respecter les autres tant dans leur aspect physique que dans leur culture, apprendre quelques règles d'hygiène, tels sont les principaux objectifs de ce projet.

Pour mener à bien ce projet, l'enseignant aura besoin de votre collaboration :

- sur le plan matériel parce que votre enfant devra apporter à l'école des petites choses comme par exemple, sa brosse à dents ;
- pour appuyer les messages d'éducation à la nutrition qu'il aura appris à l'école.

En vous remerciant par avance de votre aide et restant à l'écoute de vos questions et suggestions, nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Reproduction autorisée pour une classe seulement.